

L'angoisse de la rentrée

Nous l'avons connue enfants, et nous la connaissons autant que parents ou acteurs de la vie scolaire.

L'achat laborieux des fournitures dans la cohue des supermarchés, ces mêmes fournitures scolaires qui devront quoi qu'il en soit être complétées en septembre et en cours d'années, l'achat des nouveaux vêtements, tout cela au retour des vacances qu'on aurait bien aimé prolonger un peu, beaucoup... On était à peu près reposé(e)s, et nous voilà happés par le rythme effréné des obligations de la rentrée !

Les enfants impatients, fatigués, exigeants, qui agacent, la difficulté de concilier rentrée au travail et nécessités familiales, tout cela demande une présence, une force, une capacité à tout gérer, qui parfois donnent l'impression d'être une cocotte-minute prête à implorer. On attend beaucoup de vous, vous en attendez parfois autant de vous-même, convaincu(e)s de tout devoir gérer, de devoir à tout prix tenir le coup, parce que tout le monde compte sur vous, patron, collègues, enfants, époux, amis, famille...C'est harassant !

Du côté des parents comme de celui des enseignants, ATSEM, différents acteurs de la scolarité, qui permettent à nos enfants d'entrer dans une école prête, propre, accueillante, tous, le stress est entrain de vous grignoter.

La mer, la montagne la campagne, le ciel bleu, tout cela vous a soulagé le temps d'un été, mais revoilà les obligations, les nécessités, les devoirs, et à peine vous êtes-vous reposé, que les vacances vous semblent loin et que la fatigue et le brouhaha mental ressurgissent.

Une solution existe !

Avez-vous déjà pensé qu'il suffirait de « poser » ce qui vous préoccupe, de l'écrire ! Oui, je vous entends déjà me dire « Mais moi, je ne sais pas écrire, je n'ai jamais appris ! » Saviez-vous faire du vélo avant d'apprendre ? Bien sûr que non, d'ailleurs, écrire est bien plus simple que faire du vélo, vous

n'avez même pas besoin de savoir garder votre équilibre et vous ne risquez pas de vous casser une jambe ! Le seul risque que vous prenez, un bénéfique, en fait, c'est de vous retrouver face à vous-même, de vous « rencontrer », de vous apaiser, de vous sentir libérés(e), et en bonus, de passer un très bon moment.

Vous n'avez pas besoin d'être déjà une personne créative, pas besoin d'être bon en grammaire ou orthographe, pas besoin de savoir faire de grandes phrases... La liste est longue de ce que vous imaginez devoir ... Rien de tout cela dans mes ateliers, vous êtes une personne qui a besoin de se libérer, se s'exprimer, d'avancer, de faire le point, de se sentir mieux, de soulager son cœur....

Si vous vous reconnaissez un peu, beaucoup...

Mes ateliers sont à Vienne, direction le Leclerc, près de la gare d'Estressin, sur le trajet du bus qui dessert vienne- Estressin, à deux pas de l'arrêt.

Le règlement se fait en espèces, chèques, virement.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, nous pouvons travailler par téléphone ou WhatsApp.

Heures et tarifs des ateliers :

(individuel ou groupe de 4 personnes maximum, places limitées)

les lundis, mercredis et Vendredis de 10 h à 12h / de 14h à 16h / de 18 à 20h

Tarifs pour deux heures 50 euros / personne.

Les Dimanches de 14 à 16 heures, tarif à 60 euros.

Contact : verdance.laure@orange.fr

07 82 80 40 65 (sms uniquement, je ne réponds pas aux appels)

Ou par DM sur Instagram : verdancelaure.