

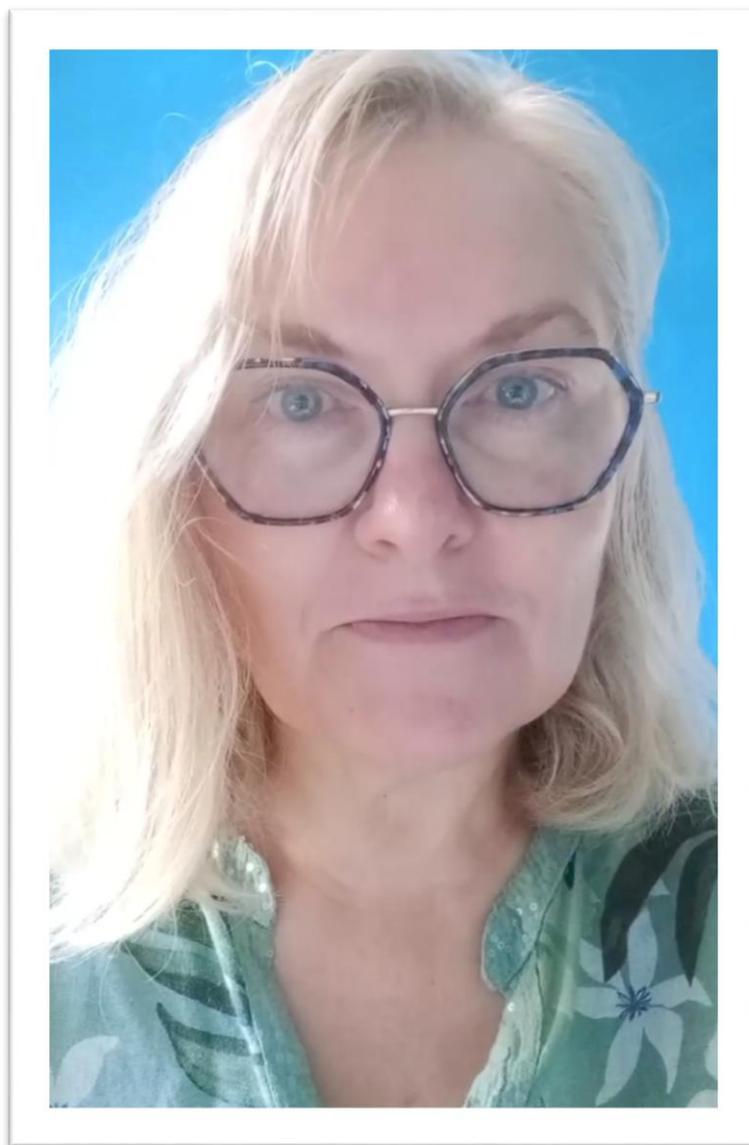
# Mes ateliers d'écriture intuitive

« libres de vos mots et de vos émotions. »



<https://www.verdanceart.fr/>

Bonjour, je m'appelle Laurence, Verdance Laure est le nom que j'utilise pour mon entreprise, celui avec lequel je me sens bien.



Il y a une petite histoire derrière ce « pseudonyme » lorsque à six ans, j'avais une sorte de cabane au bas d'un pigeonnier, et je rêvais qu'un jour, j'aurais un endroit merveilleux qui s'appellerait Verdance. Plus-tard, c'est devenu une évidence, Verdance, c'était en moi, mon imaginaire, ce que m'apportaient les mots.

Les mots, une famille, pour moi. Du coup, j'ai raccourci mon prénom et pris le nom de cette famille intérieure qui a plusieurs reprises, m'a sauvée la vie.

J'ai traversé des moments difficiles. Mon entourage était un peu cabossé. Très jeune, j'ai commencé à écrire de la poésie, à me réfugier dans les mots. A y trouver un réconfort. Je n'étais pas très forte à l'école, sauf en rédaction, ce qui m'a permis d'aller jusqu'au lycée, avant de devoir bifurquer vers un CAP qui n'était que le début d'une longue route chaotique, jalonnée de petits boulots.

J'ai croisé le chemin d'un manipulateur qui m'a entraînée dans un long mariage compliqué, et j'ai eu la chance d'être quatre fois maman.

L'écriture a toujours été un leitmotiv. J'ai édité à compte d'auteurs quelques recueils, participé à des salons, organisé des expos, mais toujours, il me manquait quelque-chose, une forme de partage.

A quarante-cinq ans, j'ai enfin passé mon bac littéraire ! Puis accédé à une formation en psychologie.

J'ai acquis aussi les niveaux un et deux en Reiki, et j'ai enfin compris ce qui était important pour moi, le fait de transmettre. Non pas d'enseigner une technique, de donner des cours de français, mais de guider vers un mieux-être, vers la confiance en soi, la résilience, grâce à l'écriture. Montrer un chemin. Si la vie est une sorte de montagne qu'il faut gravir, ou de ballade à parcourir, il faut parfois être guidé pour ne pas se perdre ou pour se retrouver. Mes outils, ce sont les mots qui surgissent lorsqu'on accepte de laisser de la place pour ses émotions. Quand on accède à son cœur, quand on choisit d'écrire ce que l'on ressent.

<https://www.verdanceart.fr/>

## Comment se déroule un atelier ?

J' aime travailler avec la matière, des coquillages, des perles, des végétaux, (Mon papa était horticulteur-paysagiste), j'adore provoquer l'émotion, la chercher.

J'ai commencé par animer des ateliers gratuits pour des personnes bénéficiaires du RSA, et voir des visages fermés s'illuminer grâce à quelques exercices ludiques qui ont trouvé l'émotion, c'était merveilleux ! J'ai été touchée, profondément, émue de pouvoir partager des moments de grâce, où une participante, par exemple, un peu agressive à son arrivée, braquée contre l'idée d'écrire, s'est prise au jeu et nous a toutes surprise par sa soudaine ouverture, sa possibilité d'exprimer des rêves, des souhaits, qu'elle pensait ne pas pouvoir affirmer, et se redresser, reprenant conscience de sa valeur.

C'est cela qu'un atelier peut vous apporter. C'est cela que je souhaite partager avec vous. Ce qui me motive. Ce qui me plait.

<https://www.verdanceart.fr/>

**Libre de vos mots/ Libre de vos émotions**



Alors si vous vous sentez stressée, découragée, abandonnée, perdue sur votre chemin. Si des émotions vous submergent, vous contrôlent, et que vous aimeriez savoir reprendre la main, être à nouveau aux commandes.

Si vous avez envie de passer des moments de bien être, de rire, grâce à la puissance des mots, grâce à la transition qu'ils représentent entre votre ressenti actuel et un mieux-être. Si cette passerelle vous attire, alors contactez-moi, je serais heureuse de vous guider.

Parce que :

- Vous avez le droit de vous exprimer.
- Vous avez le droit de vous sentir bien.
- Vous avez le droit d'être vous-même
- Vous avez le droit d'être créative et de réaliser vos rêves !

<https://www.verdanceart.fr/>

Comment ?

-En séance individuelle, en atelier de groupe si vous avez envie d'amener des ami(e)s, des collègues.

-A distance avec WhatsApp.

-Chez vous, si vous n'êtes pas loin de Vienne et que vous vous sentez mieux dans un lieu familier.

-Dans votre entreprise, pour réunir votre équipe autour d'exercices pleins de convivialité qui vous permettront de mieux vous connaître.

-En écoles, pour enseignants et élèves, afin que chacun prenne sa place, se rencontre, prenne confiance.

Préparez-vous à un changement ! Préparez-vous à une découverte ! Vous allez vous engager sur un chemin passionnant et enrichissant !

Pour aller plus loin, contactez-moi :

[Verdance.laure@orange.fr](mailto:Verdance.laure@orange.fr)

07 82 80 40 65

<https://www.verdanceart.fr/>